



## Inschrijfformulier Cursus ZwangerFit

Voorletter(s) en achternaam: .....

Roepnaam: .....

Adres: .....

Postcode en woonplaats: .....

Telefoon / mobiel: .....

Telefoon i.g.v. nood: .....

E-mail: .....

*Onderstreep wat van toepassing is:*

Gehuwd / samenwonend / alleenstaand / thuiswonend

Geboortedatum: .....

Huisarts: .....

Verloskundige / Gynaecoloog: .....

Beroep: .....

Hoeveel weken bent u nu zwanger? .....

Wat is de uitgerekende datum? .....

Per wanneer wilt u starten? .....

Ik kies voor:

- Maandag 19.00 uur
- Dinsdag 19.30 uur

Ondergetekende geeft zich op voor:

- ZwangerFit 10-rittenkaart\* € 130,-
- ZwangerFit Losse les (reserveren noodzakelijk) € 16,-
- Bevallingscursus (3 x 2 uur + 1 partneravond) € 100,-
- Bevallingscursus privé (1 x 2,5 uur) € 125,-
- Bevallingscursus privé (2 x 2,5 uur) (Also available in English) € 200,-
- Opfriscursus (bevallen van je volgende kindje) € 30,-
- Cursus Samen Bevallen (7x + terugkomdag) € 200,- per koppel

*\* De 10-rittenkaart dient in 12 weken te worden gebruikt. Afzeggen van de lessen tenminste 24 uur van te voren, anders wordt de les als gebruikt gerekend. Omdat een zwangerschap onvoorspelbaar is kunnen er altijd uitzonderingen worden gemaakt op deze regel in specifieke gevallen. Dit altijd in overleg met de ZwangerFit-docent.*

Je ontvangt na inschrijving een factuur. Alle bedragen dienen voor aanvang van de eerste les overgemaakt te zijn.  
*In geval van vroegtijdig afgebroken zwangerschap of complicaties waardoor niet meer getraind kan worden zal het resterende cursusgeld worden gerestitueerd.*



## Intakeformulier Cursus ZwangerFit

Is dit je eerste zwangerschap? .....

Zo niet, vul de onderstaande vragen over eerdere zwangerschap(pen) / bevalling(en) in.

Hoe verliep(en) de vorige zwangerschap(pen) en bevalling(en)?

Zwangerschapsduur: .....

Soort bevalling:      Thuisbevalling                              Ziekenhuis/poliklinisch                      Medische indicatie

Reden van indicatie: .....

Start bevalling:      Spontaan                              Ingeleid                              Geplande keizersnede

Heb je na de zwangerschap/bevalling klachten gehouden: .....

Zaken die je nog kwijt wilt over eerdere zwangerschap(pen) en/of bevalling(en):

.....  
Hoe verloopt de huidige zwangerschap tot nu toe?

.....  
Heb je nu klachten tijdens de zwangerschap en/of zijn er bijzonderheden bij de controles?

Kruis aan:

- |   |  |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> Hartafwijking              | <input type="checkbox"/> Incontinentie           |
| <input type="checkbox"/> Diabetes mellitus (suiker) | <input type="checkbox"/> Voorliggende placenta   |
| <input type="checkbox"/> Hoge bloeddruk             | <input type="checkbox"/> Probleem baarmoedermond |
| <input type="checkbox"/> Rug- en/of bekkenpijn      | <input type="checkbox"/> Groeiachterstand baby   |
| <input type="checkbox"/> Bloedarmoede               | <input type="checkbox"/> Veelvuldig harde buiken |
| <input type="checkbox"/> Schildklierafwijking       | <input type="checkbox"/> Vroegtijdige weeën      |
| <input type="checkbox"/> Weinig actief bewegen      | <input type="checkbox"/> Gebroken vliezen        |
| <input type="checkbox"/> Extreme gewichtstoename    | <input type="checkbox"/> Vroegtijdige geboorte   |
| <input type="checkbox"/> Extreem ondergewicht       | <input type="checkbox"/> Anders, namelijk.....   |
| <input type="checkbox"/> Meerlingzwangerschap       |  |

Gebruik je medicijnen? Zo ja, welke en waarvoor?

.....  
Heb je wel eens operaties ondergaan? In:

Buik

Bekken

Lage rug

Bekkenbodem

Anders, namelijk: .....

Soort operatie(s):

.....

Sport je?

Regelmatig

Tijdens zwangerschap niet meer

Al lang niet meer

Welke sport(en) doe of deed je?

.....

Heb je wel eens andere vormen van zwangerschapsbegeleiding gedaan? Zo ja, welke?

.....

Eventuele reacties: .....

Waarom heb je in deze zwangerschap gekozen voor ZwangerFit® en wat verwacht je ervan?

*Kruis aan wat van toepassing is, meerdere antwoorden zijn mogelijk:*

- Verbeteren uithoudingsvermogen
- Trainen onder fysiotherapeutische begeleiding
- Ter voorkoming van klachten (preventie)
- Klachtenvermindering
- Meer bewegen
- Ontspanning
- Anders, namelijk .....

Hoe ben je bij ons terecht gekomen? .....

Heb je overleg gehad met uw begeleidend verloskundige / arts over deelname?

Ja / nee

Eventuele reactie: .....

Zijn er andere onderwerpen die je graag wilt bespreken die niet op deze vragenlijst naar voren zijn gekomen?

.....

Ik verklaar bovenstaande vragenlijst zo zorgvuldig mogelijk te hebben ingevuld en neem bewust en op eigen verantwoordelijkheid deel aan de cursus ZwangerFit® tijdens de zwangerschap.

Datum: .....

Handtekening: .....

**Gelieve dit formulier na ondertekening mailen naar: [info@parentus.nl](mailto:info@parentus.nl) of sturen naar onderstaand adres. Je krijgt van ons na inschrijving altijd een bevestiging van de aanmelding per e-mail.**